

Regolamento:

La manifestazione si terrà il giorno **15 marzo 2026** con ritrovo dalle ore 8:00 in Via Roma a Formignana.

Partenze: Mini, Esordienti, Ragazzi **ore 9:15**
Competitiva e Non competitiva **ore 9:45**

Il tempo limite entro il quale saranno garantiti i servizi di gara compresa assistenza medica, è di 1 ora e 15 minuti a decorrere dalla partenza delle ore 9:45. La manifestazione podistica è coperta da assicurazione RCT. **Ristoro all'arrivo** per tutti i partecipanti. La gara è inserita nel calendario UISP Ferrara e ne rispetta il regolamento. Sono ammessi tutti i tesserati UISP, EPS, FIDAL in regola con il tesseramento 2026. Per la partecipazione alla gara competitiva è indispensabile l'esibizione del certificato medico di idoneità alla pratica "ATLETICA LEGGERA" in corso di validità al 15 marzo 2026. Per la partecipazione alla manifestazione non competitiva è necessario il possesso di certificato medico non agonistico per i tesserati mentre è libera per chi non sia in possesso di alcun tesseramento. I partecipanti dovranno attenersi al percorso previsto per la manifestazione alla quale si è iscritti. E' obbligatorio seguire il percorso segnalato pena squalifica. Il pettorale di gara dovrà essere ben visibile durante tutta la manifestazione ed in particolar modo all'arrivo. La mancata visibilità comporterà la squalifica del concorrente da parte degli intransigenti giudici Uisp.

Categorie (fa fede l'anno di nascita):

Mini: cat. A Maschili - nati 2019 in poi - mt. 400
Mini: cat. B Femminili - nate 2019 in poi - mt. 400
Pulcini: cat. C Maschili - nati 2017/2018 - mt. 400
Pulcini: cat. D Femminili - nate 2017/2018 - mt. 400
Esordienti: cat. E Maschili - nati 2015/2016 - mt. 500
Esordienti: cat. F Femminili - nate 2015/2016 - mt. 500
Ragazzi: cat. G - Maschili - nati 2013/2014 - mt. 1500
Ragazze: cat. H - Femminili - nate 2013/2014 - mt. 1500
Allievi/cadetti: cat. I - Masc. dal 2009 al 2012 mt. 1500
Allieve/cadette: cat. L - Femm. dal 2009 al 2012 mt. 1500

Competitiva Femm./Masc: nati 2008 e precedenti km 10
Camminata per tutti: km 5

Modalità e termini per iscrizioni:

- 1) via **mail** entro il 14 marzo 2026 indicando i propri dati (nome, cognome, data di nascita) e allegando copia del certificato medico a: **farofornignana@gmail.com**
- 2) tramite **messaggio whatsapp** al n. **3313601071** con i propri dati (nome, cognome, data di nascita) e allegando foto del certificato medico entro il 14/03/2026
- 3) modulo di iscrizione disponibile sul sito: **www.farofornignana.com**
- 4) personalmente la mattina della gara fino a mezz'ora prima della partenza

Termine per l'iscrizione di **società e gruppi**:

A tale data verranno stilate le classifiche.

Chiusura iscrizioni gara competitiva al raggiungimento di 300 iscritti

Quote di partecipazione:

Mini, Esordienti, Ragazzi:	€ 3,00
Camminata / Can...minata:	€ 5,00
Competitiva: fino al 12 marzo:	€ 10,00
dal 13 marzo e 15 mattina:	€ 15,00

Le quote d'iscrizione andranno saldate al ritiro dei pettorali

Riconoscimenti: a tutti i partecipanti GYM SAC offerta da SAF



Gara competitiva: ricco pacco gara per tutti gli iscritti.

- **Mini e Ragazzi:** trofeo ai primi 3 di ciascuna categoria, Per tutti i partecipanti alle gare giovanili: **maglia tecnica** offerta da **GUGLIELMO ESCAVAZIONI** e **medaglia ricordo**.

- **Non competitiva:** ricco pacco gara per tutti i partecipanti

- **Gara competitiva:** pacco gara per tutti i partecipanti, trofeo primi 3 classificati gara masch.le/femm.le + premio offerto da **L'Angolo dello Sport** e **Avicola Artigiana**. **Maglia tecnica** primi **125 uomini** e prime **25 donne**.

- **Società:** trofeo per tutti i gruppi/squadre con almeno **12 partecipanti** iscritti entro il 13 marzo.